

PUNIÇÕES

decreto-Lei n.º 374/79 de 8 de Setembro

“Não percebia a magnitude das minhas ações. O importante é que agora começo a entender. Vejo a revolta nas pessoas. A sensação de traição... Terei de pedir desculpa a essas pessoas toda a minha vida...”

LANCE ARMSTRONG



Todo aquele que participe em competições oficiais, como atleta ou praticante desportivo, fica obrigado a submeter-se, nos termos da lei, ao controle antidoping e corre o risco de ser punido da seguinte forma:

SUSPENSÃO

Impedimento de participar em competições oficiais durante o período de seis meses a um ano.

MULTA

Durante o período de um a dois anos o atleta é obrigado a pagar uma quantia a fixar.

VIGILÂNCIA

Processo disciplinar e obrigação ao controle que for definido pela competente federação.

Consequências

a nível desportivo

1. Roturas tendinosas;
2. Lesões ao nível do sistema reprodutor, levando à infertilidade;
3. Cãibras musculares;
4. Hipotensão ortostática (tonturas ao passar da posição de deitado à de pé);
5. Osteoporose (diminuição da massa óssea) e risco de lesões ósseas;
6. Aumento de agressividade, o que pode ser lesivo para os adversários ou para os colegas;
7. Dificuldade de cicatrização das feridas;
8. Morte súbita;
9. Doenças articulares que podem afetar no desempenho do atleta.

+ INFO

SITES RECOMENDADOS

ADOPT.PT

Autoridade antidopagem de Portugal

SICAD.PT

Serviço de intervenção nos comportamentos aditivos e nas dependências

IDESPORTO.PT

Luta contra a dopagem



DOPING NO DESPORTO

Efeitos Colaterais da Dopagem no Desporto

📍 Rua Barata Portugal
3420-318
Tábua

🌐 www.udtabua.pt

✉ geral@udtabua.pt

O que é o DOPING

definição geral

O Doping é o uso de qualquer "droga" ou medicamento que pode aumentar o desempenho dos atletas num treino ou numa competição.

DOPING no Desporto

A dopagem põem em causa a imagem do desporto, principalmente no futebol onde as regras têm que ser respeitadas. O uso de anabolizantes por um futebolista pode causar vários danos, principalmente em grande quantidade.

Luta contra a dopagem no desporto

A grande maioria das pessoas utiliza substâncias dopantes no desporto de alta competição, no entanto, o âmbito de utilização destas substâncias é muito mais alargado atingindo os utentes de ginásios de musculação, os jovens em idade escolar ou até mesmo pessoas que não estão envolvidas diretamente em qualquer tipo de prática desportiva.



Tipos de DOPING

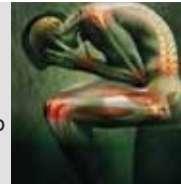


ESTIMULANTES

São uma droga que aumenta os níveis de atividades motoras e cognitivas, reforça o estado de alerta e de atenção.

ANALGÉSICOS

Estão representados pela morfina e compostos químicos e farmacológicos similares reduzindo a sensação de dor.



DIURÉTICOS

São remédios que atuam no rim, normalmente são utilizados pelos atletas para reduzir rapidamente o peso corporal em desportos.

GLICOCÓRTICOIDES

Estão representados pela morfina e compostos químicos e farmacológicos similares reduzindo a sensação de dor.



Métodos Proibidos

aplicado a todos os atletas



DOPING SANGUÍNEO

Reduz a sensação fisiológica de esforço durante exercícios em altas temperaturas e provavelmente em grandes altitudes.

DOPING GENÉTICO

É a preparação de células humanas que permitem reações endógenas que ajudam a melhorar a performance física.



MANIPULAÇÃO

Uso de substâncias ou métodos que interfiram com a integridade ou validade das amostras da urina obtidas.